

## CHECKLISTE:

# SO MACHEN SIE IHR ZUHAUSE KINDERSICHER.

**Stürze, Verbrennungen oder Vergiftungen: Unfälle in Haus oder Wohnung lassen sich meist vermeiden. Unsere Checkliste verrät Ihnen, worauf Sie achten sollten.**

### KÜCHE

- Herd mit Schutzgitter absichern
- Messer und Scheren außer Reichweite bringen
- Elektrogeräte außer Reichweite aufbewahren und ausstecken, vor allem den Wasserkocher
- Heißes Essen oder heiße Getränke nicht zu nah an die Tischkante stellen
- Schränke an der Wand befestigen
- Steckdosen sichern
- Reinigungsmittel außer Reichweite stellen
- Scharfe Kanten sichern
- Kindersicherung an Schränken und Schubladen anbringen
- Fenster und Balkontüren sichern
- Türstopper anbringen (schützt vor Finger einklemmen)
- Alltagsgegenstände wie Feuerzeug, Kordeln, Plastiktüten gut verwahren

### BADEZIMMER

- Rutschfeste Fußmatte auslegen
- Medizinschränke abschließen
- Putzmittel außer Reichweite bringen
- Nagelscheren, Haartrockner und Rasierer gut verräumen
- Steckdosen sichern
- Kinder nie unbeaufsichtigt in Badewanne oder Dusche lassen
- Temperatur des Badewassers prüfen bevor das Kind badet
- Türstopper anbringen (schützt vor Finger einklemmen)

## **SCHLAF- ODER KINDERZIMMER**

- Regale an der Wand befestigen
- Kinderbett sicher machen
- Kind – auch nicht kurz – auf dem Wickeltisch allein lassen
- Bei Babys: keine Kleinteile herumliegen lassen, es besteht Verschluckungsgefahr (Legosteine o.ä.)
- Schnüre (etwa von Mobiles) außer Reichweite des Kindes bringen
- Steckdosen sichern
- Fenster und Balkontüren sichern
- Türstopper anbringen (schützt vor Finger einklemmen)

## **WEITERE RÄUME / TREPPENHAUS**

- Treppen sichern (Treppenschutzgitter)
- Haustüre stets abschließen
- Regale und Schränke sichern
- Steckdosen sichern
- Scharfe Kanten sichern
- Türstopper anbringen (schützt vor Finger einklemmen)
- Balkon absichern (Kletterhilfen verräumen, Kind nie unbeaufsichtigt lassen)

---

## **DIE WICHTIGSTEN TELEFONNUMMERN:**

**Notrufnummer zur nächsten Rettungsleitstelle**

**112**

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst**

**116 117**

**Giftnotrufzentrale Ihrer Region**

---

**Nummer Kinderarztpraxis**

---

**Nächste Klinikambulanz**

---