

ab 18 Jahren **ab 35 Jahren** **ab 45 Jahren** **ab 50 Jahren** **ab 55 Jahren** **ab 65 Jahren** **ab 70 Jahren**

Untersuchung

1. Check-up:
Früherkennung u. a. von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes

2. Zahnkontrolluntersuchung

1. Check-up:
Früherkennung u. a. von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes

2. Früherkennung Hautkrebs

Früherkennung Krebserkrankungen der Prostata und des äußeren Geschlechtsorgans

Früherkennung Darmkrebs:
Darmkrebs-Screening

Früherkennung Darmkrebs:
Darmkrebs-Screening

Früherkennung Bauchaortenaneurysmen

Gehsicherheits-training

Was wird gemacht?

1. Einmalig im Alter von 18 bis 35 Jahren:

- Anamnese*
- körperliche Untersuchung
- Beratung zum Untersuchungsergebnis

2. Inspektion der Mundhöhle durch den Zahnarzt. Zusätzlich können Röntgenaufnahmen, Bilder mit der Intraoralkamera (Kamera im Mund), Vitalitätsprüfungen und die Kontrolle des Zusammenbisses der Zähne durchgeführt werden.

1. Alle drei Jahre:

- Anamnese*
- körperliche Untersuchung
- Kontrolle der Blutfettwerte und des Blutzuckers
- Kontrolle des Urins
- Beratung zum Untersuchungsergebnis

Einmalig:
Screening auf Hepatitis B und C

2. Alle zwei Jahre:

- Anamnese*
- Untersuchung der gesamten Haut
- Beratung zum Untersuchungsergebnis

Jährlich:

- Anamnese*
- Inspektion und Abtasten der äußeren Geschlechtsorgane
- Enddarmaus-tastung zur Untersuchung der Prostata
- Untersuchung örtlicher Lymphknoten
- Beratung zum Untersuchungsergebnis

- Beratung zum Darmkrebs-Früherkennungsprogramm
- 50 bis 54 Jahre: wahlweise jährlicher Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl oder ab 50 Jahren: zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren

- Wahlweise alle zwei Jahre Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren

Einmalig:

- Patientenaufklärung zur Früherkennungsuntersuchung auf Bauchaortenaneurysmen
- Ultraschalluntersuchung der Bauchschlagader

Die Kurse dauern acht Wochen und finden einmal wöchentlich statt. In je 60 Minuten werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt:

- Gleichgewichts- und Koordinations-training
- Heimtrainingsprogramm
- Überprüfungen von Sturzrisikofaktoren anhand der eigenen Situation
- theoretische Hilfestellungen zu vorbeugenden Maßnahmen im häuslichen Umfeld

Exklusiv bei der BMW BKK

Sport-Check:
bis zu 130 Euro Zuschuss

Zahnreinigung:
40 Euro Zuschuss

Hautkrebs-Screening für junge Versicherte auch unter 35 Jahren

Kostenloses Test-Set zur Darmkrebsvorsorge, erhältlich ab 18 Jahren

Gehsicherheits-training an den Standorten München, Dingolfing, Landshut und Regensburg